Informacja o świadczonych zabiegach/usługach w IMED Medycyna Komplementarna Iwona Kubik

MED Medycyna Komplementarna Iwona kubik nie jest placówką służby zdrowia, a Iwona Kubik nie jest lekarzem. Wykonuje działalność paramedyczną w zakresie medycyny komplementarnej: hirudoterapii, aurikuloterapii, naturopatii, larwoterapi, akupunktury ucha. Jest wsparciem dla medycyny konwencjonalnej, uzupełnia jej działanie. Przed każdym z zabiegów możesz skontaktować się z swoim lekarzem prowadzącym.

Przeciwwskazania	Przed zabiegiem	Po zabiegu
Diagnoza stanu organizmu		
Ciąża Rozrusznik serca Miesiączka	Dzień przed, zastosuj dietę lekkostrawną. Nie pij kawy, mocnej herbaty ani alkoholu. 3 godziny przed badaniem nie jedz.	Brak wskazań
Hirudoterapia/Hirudokosmetyka		
Hemofilia i antykoagulanty bezwzględne (Acenokumarol, Marcumar, Warfaryna,Heparyna i heparynoidy) Anemia - (wartość hemoglobiny niższa niż 10 mg%) Stan po krwawieniu przewodu pokarmowego Ostre stany infekcyjne Ciężkie stadia chorób wewnętrznych i immunosupresja (marskość wątroby, HIV, immunosupresja w chemoterapii, dializy ,ciężka niewydolność nerek, zapalenie płuc) Ciężka alergia Ciąża Zaburzenia w gojeniu się ran (np. miażdżycowe krytyczne niedokrwienie kończyn) Chorzy nieprzytomni Upośledzeni umysłowo Blizny keloidowe Skazy krwotoczne Dzieci - hirudoterapia tylko w wyjątkowych przypadkach Zakrzepica żył głębokich, tętniaki Zespół stopy cukrzycowej z objawową martwicą tkanek Schorzenia grzybicze skóry Nowotwory skóry Głębokie ubytki skóry , owrzodzenia i odleżyny Pęcherzyce o podłożu autoimmunologicznym Zmiany na skórze wynikające z chorób wewnętrznych	Dzień przed, zastosuj dietę lekkostrawną. Nie pij kawy, mocnej herbaty, ani alkoholu. W dniu zabiegu nie używaj kosmetyków, perfum, intensywnie zapachowych maści, kremów, itp. .	Absolutnie nie należy rękoma dotykać ani rozdrapywać pozostawionej przez pijawkę ranki. W czasie pierwszej doby po seansie hirudoterapii nie należy ranki moczyć wodą Pełną kąpiel można brać dopiero na trzeci dzień. Po kąpieli rankę należy zabezpieczyć niewielkim opatrunkiem. Gojące się ranki często swędzą. Należy smarować miejsca gojące się maścią Fenistil. Można też stosować żel aloesowy.
Akupunktura/Aurikuloterapia		
Choroby skórne, szczególnie ze zmianami infekcyjnymi Hemofilia Osoby z wszczepionym rozrusznikiem serca Znaczne wyniszczenie organizmu Wiek niemowlęcy Ostry brzuch Choroby układu oddechowego i krążenia w okresie dekompresji Czynna gruźlica, sarkoidozy Uczulenia na nikiel, chrom, stal Ciąża (do decyzji położnika-ginekologa) Menstruacja (do decyzji położnika-ginekologa) Stan dużego wyczerpania fizycznego i psychicznego Stan upojenia alkoholowego Stan silnego pobudzenia emocjonalnego Złośliwej chorobie nowotworowej Choroby psychiczne Ostre stany gorączkowe niewiadomego pochodzenia.	Brak wskazań	W miejscu ukłucia może pojawić się krwawienie, zasinienie i podrażnienie. Możliwe działania uboczne: krwiak, uczucie zmęczenia, nasilenie objawów, ból przy nakłuciu, senność, zawroty głowy, nudności. Objawy te wystąpić mogą u 0,3% - 3% poddanych zabiegom. Ustają samoistnie. Podczas terapii należy wypijać ok. 1,5 litra niegazowanej wody dziennie, która pomaga w wydalaniu toksyn z organizmu.

Informacja o świadczonych zabiegach/usługach w IMED Medycyna Komplementarna Iwona Kubik

MED Medycyna Komplementarna Iwona kubik nie jest placówką służby zdrowia, a Iwona Kubik nie jest lekarzem. Wykonuje działalność paramedyczną w zakresie medycyny komplementarnej: hirudoterapii, aurikuloterapii, naturopatii, larwoterapi, akupunktury ucha. Jest wsparciem dla medycyny konwencjonalnej, uzupełnia jej działanie. Przed każdym z zabiegów możesz skontaktować się z swoim lekarzem prowadzącym.

Przeciwwskazania	Przed zabiegiem	Po zabiegu
Masaż: klasyczny, bańkami chińskimi, kamieniami wulkanicznymi		
Gorączka, powyżej 38˚C Ostre i niektóre podostre stany zapalne Choroby skóry, którym towarzyszą pęcherze, wypryski, zmiany ropne i zapalne Przerwana ciągłość skóry, otwarte rany Wrodzona łamliwość kości oraz niepełny zrost kostny Niewyrównane wady serca Choroby naczyniowe m.in. miażdżyca, zapalenie żył, skaza naczyniowa, żylaki i tętniaki Zaawansowane nadciśnienie Krwotoki lub zagrożenia ich wystąpienia Zaburzenia w krzepliwości krwi – hemofilia Choroby zakaźne, infekcje Choroby nowotworowe Wczesny stan po naderwaniu lub zerwaniu ścięgien oraz mięśni Czas ciąży – możemy wykonywać masaż tylko za zgodą i zaleceniem lekarza Menstruacja – przeciwwskazanie do masażu okolicy brzucha i odcinka lędźwiowego kręgosłupa Złe samopoczucie, zawroty głowy, osłabienie organizmu	Dzień przed, zastosuj dietę lekkostrawną. Nie pij kawy, mocnej herbaty ani alkoholu. Jeśli masz taką wiedzę koniecznie podaj informacje o uczuleniu na któryś ze środków poślizgowych (np. talk, oliwka, krem, balsam, olejki eteryczne), albo środków leczniczych wspomagających masaż (rozgrzewające, przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwobrzękowe, olejki eteryczne).	Zastosuj krótki odpoczynek, uzupełnij płyny. Podczas terapii należy wypijać ok. 1,5 litra niegazowanej wody dziennie, która pomaga w wydalaniu toksyn z organizmu. Pobudza oczyszczanie z toksyn, możliwość wystąpienia charakterystycznych odpowiedzi ustroju takich jak: potliwość, uczucie ciepła, zimna lub mrowienia, suchość w gardle, katar, wzmożone oddawanie moczu, pragnienie, senność, skłonność do śmiechu lub płaczu, wzmożony bądź słabszy apetyt, a nawet krótka choroba o cechach przeziębienia.
Bańka próżniowa		
Zmiany zapalne skóry (alergiczne, ropne lub grzybicze). Wzmożona kruchość naczyń krwionośnych. Skazy krwotoczne (zespoły złej krzepliwości krwi np. hemofilia). Stan astmatyczny, niewydolność oddechowa i/lub krążeniowa. Choroby autoimmunologiczne . Stwardnienie rozsiane w okresie nowego rzutu. Anemia i stany ogólnego wyniszczenia. Wysoka gorączka (powyżej 38,5°C). Nadciśnienie tętnicze ze skokami ciśnienia skurczowego > 200 mmHg. Kobietom ciężarnym nie wolno stawiać baniek do 4-go miesiąca ciąży ze względu na ryzyko poronienia. Od 5-go miesiąca ciąży nie stawiamy baniek na podbrzusze oraz okolicę lędźwiową oraz gdy ciąża jest zagrożona. Wylewy podskórne i obrzęki Czynna choroba nowotworowa. Gruźlica. Drgawki. Stan po spożyciu alkoholu.	Dzień przed, zastosuj dietę lekkostrawną. Nie pij kawy, mocnej herbaty, ani alkoholu. . .	.Zastosuj krótki odpoczynek, uzupełnij płyny. Podczas terapii należy wypijać ok. 1,5 litra niegazowanej wody dziennie, która pomaga w wydalaniu toksyn z organizmu. Pobudza oczyszczanie z toksyn, możliwość wystąpienia charakterystycznych odpowiedzi ustroju takich jak: potliwość, uczucie ciepła, zimna lub mrowienia, suchość w gardle, katar, wzmożone oddawanie moczu, pragnienie, senność, skłonność do śmiechu lub płaczu, wzmożony bądź słabszy apetyt, a nawet krótka choroba o cechach przeziębienia.
Masujące łóżko nefrytowe		
Ciąża, Rozrusznik Serca, Choroba nowotworowa, Wszystkie stany ostre.	Dzień przed, zastosuj dietę lekkostrawną. Nie pij kawy, mocnej herbaty ani alkoholu.	Zastosuj krótki odpoczynek, uzupełnij płyny. Podczas terapii należy wypijać ok. 1,5 litra niegazowanej wody dziennie, która pomaga w wydalaniu toksyn z organizmu.

Informacja o świadczonych zabiegach/usługach w IMED Medycyna Komplementarna Iwona Kubik

MED Medycyna Komplementarna Iwona kubik nie jest placówką służby zdrowia, a Iwona Kubik nie jest lekarzem. Wykonuje działalność paramedyczną w zakresie medycyny komplementarnej: hirudoterapii, aurikuloterapii, naturopatii, larwoterapi, akupunktury ucha. Jest wsparciem dla medycyny konwencjonalnej, uzupełnia jej działanie. Przed każdym z zabiegów możesz skontaktować się z swoim lekarzem prowadzącym.

Przeciwwskazania	Przed zabiegiem	Po zabiegu
Terapia termomagnetyczną lampą TDP		
Gorączka, powyżej 38˚C Czas ciąży	Dzień przed, zastosuj dietę lekkostrawną. Nie pij kawy, mocnej herbaty ani alkoholu.	Zastosuj krótki odpoczynek, uzupełnij płyny. Podczas terapii należy wypijać ok. 1,5 litra niegazowanej wody dziennie, która pomaga w wydalaniu toksyn z organizmu.
Refleksoterapia stóp		
Ciąża o prawidłowym przebiegu (nie należy masować refleksów narządów rozrodczych), Ciąża zagrożona, Ciężkie infekcje przebiegające z gorączką, Złamania, uszkodzenia stóp, Choroby wymagające leczenia chirurgicznego, Grzybica stóp, Stany zapalne naczyń żylnych i układu limfatycznego.	Dzień przed, zastosuj dietę lekkostrawną. Nie pij kawy, mocnej herbaty, ani alkoholu. . .	Zastosuj krótki odpoczynek, uzupełnij płyny. Podczas terapii należy wypijać ok. 1,5 litra niegazowanej wody dziennie, która pomaga w wydalaniu toksyn z organizmu. Pobudza oczyszczanie z toksyn, możliwość wystąpienia charakterystycznych odpowiedzi ustroju takich jak: potliwość, uczucie ciepła, zimna lub mrowienia, suchość w gardle, katar, wzmożone oddawanie moczu, pragnienie, senność, skłonność do śmiechu lub płaczu, wzmożony bądź słabszy apetyt, a nawet krótka choroba o cechach przeziębienia.
Okłady borowinowe - plastry		
Ostre i podostre stany zapalne, Zapalenie stawów ze zmianami zwyrodnieniowymi Czynne postacie RZS Zapalenie w obrębie tkanek miękkich Niewydolność krążenia Ciężkie choroby układu oddechowego Nowotwory łagodne i złośliwe Gruźlica Zaburzenie czucia Choroby nerek i pęcherza moczowego Choroby naczyń krwionośnych Żylaki, rany, zaburzenia troficzne i zapalenia skóry Nie stosujemy u dzieci do lat 7 Skłonność do zakrzepowego zapalenia żył Problemy z ciśnieniem krwi, nadciśnienie oraz niskie ciśnienie Miażdżyca tętnic, niedokrwistość, stany po zawale serca Choroby nerek, serca, cukrzyca Ciąża Podeszły wiek Choroby zapalne oczu Stany znacznego osłabienia i wycieńczenia	Dzień przed, zastosuj dietę lekkostrawną. Nie pij kawy, mocnej herbaty ani alkoholu.	Zastosuj krótki odpoczynek, uzupełnij płyny. Podczas terapii należy wypijać ok. 1,5 litra niegazowanej wody dziennie, która pomaga w wydalaniu toksyn z organizmu.

IMED MEDYCYNA KOMPLEMENTARNA świadczy usługi z zakresu medycyny komplementarnej. Wykorzystujemy rozległą wiedzę z zakresu naturalnych terapii mających na celu umożliwienie powrotu do zdrowia, profilaktyki zdrowotnej, utrzymania stanu zdrowia przez jak najdłuższy czas na wysokim poziomie. Jesteśmy wsparciem dla medycyny konwencjonalnej, uzupełniamy jej działanie. Łączymy techniki medycyny wschodu (Tradycyjna Medycyna Chińska), tradycyjnej medycyny klasztornej oraz naturalnych metod i terapii. **Podstawa prawna działalności IMED Medycyna Komplementarna:**

- Działalność gospodarcza (rejestr CEIDG), kod działalności 86.90.D, 47.11.Z, 47.91.Z, 96.04.Z
- Orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku: działalność paramedyczna
- Wymagana umowa na transport i utylizacje odpadów medycznych
- Pozytywna decyzja Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Tychach, potwierdzająca spełnienie wymagań, do prowadzenia działalności: działalność paramedyczna – kod 86.90.D
- Kwalifikacje pielęgniarki dyplomowanej.
- W/g „Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7.08.2014 r. w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy oraz zakresu jej stosowania" oraz na podstawie §18, ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 stycznia 2012 r. zgodnie z podaną kwalifikacją prawo wykonywania zawodu z grupy „Średni personel do spraw zdrowia": **Naturopata—kod 323009, Hirudoterapeuta i specjalista larwoterapii—kod 323090**

Z uwagi na wysokie wymagania higieniczno-sanitarne dla przeprowadzanych w gabinecie IMED Medycyna Komplementarna zabiegów (hirudoterapia, hirudokosmetyka, akupunktura), gabinet objęty jest wysokim reżimem aseptyki i antyseptyki. Księga Procedur standaryzuje wszelkie postępowania zarówno w zakresie higieniczno-sanitarnym, jak i bezpieczeństwa pracy.

Kompetencje

- Medycyna Klasztorna – Zielarz-Fitoterapeuta – Instytut Medycyny Klasztornej Katowice – w trakcie
- Kwalifikacje pielęgniarki dyplomowanej
- Dyplom mgr pedagogiki
- Licencja specjalisty larwoterapii
- Licencja hirudoterapeuty
- Licencja naturopaty

Tradycyjna Medycyna Chińska (TMC) – Instytut Medycyny Chińskiej Kraków, specjalistyczne kursy:

- Moksa i bańki w praktyce klinicznej – prof.dr Wang Weixiang
- Przyczyny chorób wg medycyny chińskiej – Adam Kowalski
- Zdrowie kobiety w medycynie chińskiej dr Agnieszka Krzemińska
- Podstawy medycyny chińskiej i zang-fu—fizjologia narządów pełnych i pustych – Adam Kowalski
- Różnicowanie wzorców patologii w medycynie chińskiej – Adam Kowalski
- Dietetyka profilaktyczna i lecznicza w medycynie chińskiej – dr Agnieszka Krzemińska
- Gotowe receptury ziołowe w medycynie chińskiej – dr Agnieszka Krzemińska
- Podstawy akupunktury w praktyce klinicznej tradycyjnej medycyny chińskiej – dr n med.Wiesław S.Nowak
- Anatomia topograficzna akupunktury – dr n med.Wiesław S. Nowak
- Chińska akupunktura ucha – dr Radha Tambirajah
- Diagnoza z twarzy w medycynie chińskiej – Adam Kowalski
- Diagnoza z języka w medycynie chińskiej – Adam Kowalski
- Diagnoza z twarzy, pulsu i języka w medycynie chińskiej – Claude Diolosa – Avicenna Institut
- Analiza i leczenie zaburzeń związanych z wilgocią i śluzem w/g tradycyjnej medycyny chińskiej – prof. dr Sun Peilin

Instytut Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia DAO Kraków, specjalistyczne kursy:

- Leczenie wybranych jednostek chorobowych za pomocą akupunktury ucha – Olga Kozińska
- Leczenie wybranych jednostek chorobowych za pomocą hirudoterapii – Olga Kozińska
- Theoretical and practical training course of leech therapy, stomach massage (visceral vhiropractic according to A.T. Ogulov) – Olga Kozińska

Menos Akademia Sztuki Masażu Katowice, specjalistyczne kursy:

- Kurs masażu klasycznego
- Kurs masażu refleksyjnego stóp
- Kurs masażu gorącymi kamieniami wulkanicznymi
- Kurs masażu bańkami